

表 21.風呂の対応

断水の期間中、あなたは入浴はどのようにしましたか。

<仙台市>

- ・ 1週間に一回、銭湯で入浴（仙台市／男性／20代）
- ・ 断水しなかった知り合いの方にお風呂を貸してもらった（仙台市／男性／20代）
- ・ 温泉に行った（仙台市／男性／20代）
- ・ 会社（仙台市／男性／20代）
- ・ くんできた水で洗った（仙台市／男性／20代）
- ・ 友人にかりて（仙台市／男性／20代）
- ・ 友人の家に行きシャワーを借りた。（仙台市／男性／20代）
- ・ 親戚宅、会社（仙台市／男性／30代）
- ・ 水の出る友人の家で入浴した。（仙台市／男性／30代）
- ・ カセットコンロで沸かしたお湯（仙台市／男性／30代）
- ・ オール電化だったのでバケツ3杯くらいのお湯を沸かして、しのいだ。一回だけ会社の後輩の家に風呂を借りに行った（仙台市／男性／30代）
- ・ 営業している公衆浴場へ行った。（仙台市／男性／30代）
- ・ 汲んできた水をポットで沸かし、それをペットボトルに入れシャワー代わりとした。（仙台市／男性／40代）
- ・ 兄弟の家（プロパンガス使用）（仙台市／男性／40代）
- ・ お湯をわかし、行水する感じ。（仙台市／男性／40代）
- ・ 日帰り温泉（仙台市／男性／40代）
- ・ 妻の実家は周辺は断水期間が短かったため、三日に一度くらいのスパンでそちらへ移動（車で20分程度）して入浴した。（仙台市／男性／40代）
- ・ 新潟の実家に1ヶ月ほど避難した（仙台市／男性／40代）
- ・ 銭湯（仙台市／男性／40代）
- ・ 親戚宅で（仙台市／男性／40代）
- ・ 会社の風呂を解放してくれたので、1日おきに入浴できた。（仙台市／男性／40代）
- ・ スーパー銭湯へ行った（仙台市／男性／50代）
- ・ 水が早く復旧した会社で電気温水器内のお湯でシャワーを浴びた。自宅が水復旧してもガスが停止中であり入浴はできなかった。（4月初めまで）（仙台市／男性／50代）
- ・ 1週間ごと温泉に行った（仙台市／男性／50代）
- ・ 汲んできた水で冷たいのを我慢して体を洗った。（仙台市／男性／50代）
- ・ お湯を沸かして体を拭いた。その後近くの温泉街で入浴ができるようになり、1人1回数百円程度で利用した。週2回程度利用してつないだ。（仙台市／男性／50代）
- ・ 電力は3日後に復旧、IHヒーターでお湯を沸かして行水程度（仙台市／男性／50代）
- ・ スーパー銭湯へ車で出かけた（仙台市／男性／50代）

- ・祖父の家に行き入った（仙台市／女性／20代）
- ・入浴ボランティアの人に入浴先を斡旋して貰った。（仙台市／女性／20代）
- ・整理券を並んでもらって、近くの入浴施設を利用しました。（仙台市／女性／20代）
- ・違う町の水の出る知人の家に入りに行った（仙台市／女性／20代）
- ・営業してるスーパー銭湯に行ったり(整理券あり)体をタオルで拭いたりしてしのいだ（仙台市／女性／20代）
- ・断水していなかった祖父母の家の風呂場を利用した。しかしガスが止まっていてお湯は出ないのでポットでお湯を沸かして、冷たい水と混ぜてぬるま湯にして使った。（仙台市／女性／20代）
- ・ベビーバスに沸かしてきたお湯を入れて入った。ペットボトルの蓋に穴をあけてシャワー代わりに使った。（仙台市／女性／20代）
- ・避難所にいる間は入浴できなかった。その後、仙台市内の親戚の家でお世話になり、入浴できました。（仙台市／女性／30代）
- ・一度銭湯に行った。その他は体を拭いて我慢した（仙台市／女性／30代）
- ・蒸しタオルで代用するか親族宅で入浴（仙台市／女性／30代）
- ・洗髪は2～3日に1回、洗面器を利用して。お風呂は2週間の間に1回だけ共同浴場へ行きました。他は濡らしたタオルやウエットティッシュなどで拭いて我慢しました。（仙台市／女性／30代）
- ・自宅では入浴しませんでした。妹の家で週1で入らせてもらいました。（仙台市／女性／30代）
- ・地震後に断水し、数日後に一度、水が出たので洗濯したり風呂に水を貯めました。次の日にはまた断水になりました。我が家はラッキーにもプロパンガスなので、毎日ではありませんが、風呂を沸かして湯（上澄み？）を浴びることができました（我が家にシャワーなし）。（仙台市／女性／40代）
- ・秋保温泉の日帰り入浴サービス（仙台市／女性／40代）
- ・拭きとりをしたり、少量のお湯をわかして短時間で簡易シャワーを作ってあびた（仙台市／女性／40代）
- ・ガスも使えなかったなので、お風呂には入れなかった。断水期間より、ガスがこなかった期間が長かったなので、水は出てもお風呂は沸かせず、日帰り温泉へ入浴に行った。（仙台市／女性／40代）
- ・お風呂の残り湯ですませた（仙台市／女性／40代）
- ・お湯を沸かして頭を洗い、身体も流した。（仙台市／女性／40代）
- ・入らなかった。ただし、エコキュートの妹の家で（近所なので）2回程入れさせてもらった。（仙台市／女性／40代）
- ・お湯をわかして体をふいた。開いてる銭湯を探して入った（仙台市／女性／50代）

- ・断水しなかったお向かいが灯油風呂だったので、電気が復旧してから（電気も使うので）入れてもらった。その後、実家（灯油風呂）の水道が復旧してからは、実家（車で20分）で入った。ガス風呂の我が家で入れたのは、1ヶ月後。（仙台市／女性／50代）
- ・営業していた入浴施設の利用が1回、実家で1回、馴染みの岩盤浴施設で1回（仙台市／女性／50代）
- ・雨樋を切って雨水を溜め、バスタブに汲んで沸かして入った。（仙台市／女性／50代）
- ・自宅での入浴はしなかった。山形の温泉のバスが仙台駅迄送迎してくれたので、1度入浴と買い物が出来た。（仙台市／女性／50代）
- ・一週間に2、3回、知人宅のお風呂をもらったり、県外の親戚宅、温泉に行った。（都市ガスが復旧するまで、1か月以上かかったので）（仙台市／女性／50代）
- ・大きな鍋にカセットコンロでお湯を沸かして体を拭いたり、寒かった時期だったので友人に貰い湯をしに行った。（仙台市／女性／50代）
- ・もらい湯、スポーツクラブ利用（仙台市／女性／50代）
- ・震災二日目に近所の銭湯が開いてそこを利用した。（仙台市／女性／50代）
- ・近くの友人宅がオール電化なので、そこで入浴した。（仙台市／女性／50代）
- ・息子の家に入りに行った（仙台市／女性／50代）
- ・お風呂にたくさん水は汲み置きしてあったので、それを沸かした。1Lお湯を沸かして、今日は頭を洗う日・今日は体をふく日と日替わりにしたら何とかなった。いざとなったからお風呂に入らなくても生活できるんだなという事に気が付いた。お湯が出るようになったら、毎日はいるのが面倒になった。（仙台市／女性／50代）

<浦安市>

- ・東京の知り合いの家や、断水していない近所の地域に住む親戚の家で入浴した（浦安市／男性／20代）
- ・友人宅、もしくはお湯をガスで沸かし水で温度調整（浦安市／男性／20代）
- ・会社近くの銭湯を利用した（浦安市／男性／20代）
- ・銭湯を利用（浦安市／男性／20代）
- ・水が出る家で借りた（浦安市／男性／20代）
- ・人の家に行ったり、入らなかつたり、ホテルのお風呂行ったりした。（浦安市／男性／20代）
- ・勤め先は上下水道が使えたため社員用浴場ではいった。（浦安市／男性／20代）
- ・親の実家に帰省した。（浦安市／男性／20代）
- ・勤務先の夜勤用シャワールームを使った（浦安市／男性／20代）
- ・2日に一度、銭湯に行きました。（浦安市／男性／20代）
- ・職場近くの銭湯に通った（浦安市／男性／20代）
- ・銭湯に行った（浦安市／男性／20代）

- ・銭湯に行った、蒸したタオルで体を拭いた（浦安市／男性／20代）
- ・3日に一回、知人の家のお風呂を借りた。そのほかの日は入らなかった（浦安市／男性／30代）
- ・避難先で（浦安市／男性／30代）
- ・ホテルや銭湯にて（浦安市／男性／30代）
- ・会社の寮に避難した（浦安市／男性／30代）
- ・都内の温泉施設（浦安市／男性／30代）
- ・知り合いの家（浦安市／男性／30代）
- ・水を抜いてなかったため、溜めてあった水を追い炊きして入浴した。（浦安市／男性／30代）
- ・親戚の家のお風呂に入らせてもらった（浦安市／男性／30代）
- ・自分で汲んできた水でわかしたり、体拭きを使った（浦安市／男性／30代）
- ・会社付近や、近くのホテル（浦安市／男性／30代）
- ・何日かして隣の市のスパに行った（浦安市／男性／30代）
- ・ホテルに泊まる。（浦安市／男性／30代）
- ・隣の地区の銭湯にいった（浦安市／男性／30代）
- ・営業していた銭湯に通った（浦安市／男性／30代）
- ・スーパー銭湯や友人宅（浦安市／男性／30代）
- ・少しずつ水を出してためて入浴した（浦安市／男性／30代）
- ・一日だけ銭湯に行った。それ以外の日はウェットタオルで体を拭いただけ。（浦安市／男性／30代）
- ・温泉ランドへ行った（浦安市／男性／40代）
- ・週に1回、電車で近郊の銭湯に行った（浦安市／男性／40代）
- ・東京都内での銭湯や市内ホテルの入浴サービスを利用した。（浦安市／男性／40代）
- ・自家用車で銭湯に行った。（浦安市／男性／40代）
- ・週に2回程度、都内の日帰り温泉施設に通った。また、水のいないシャンプー等利用（浦安市／男性／40代）
- ・近くのスーパー銭湯に行った。（浦安市／男性／40代）
- ・お湯をわかして洗髪、後半は入浴支援を利用しました（浦安市／男性／40代）
- ・銭湯、フィットネスクラブ、お湯で濡らしたタオルで拭いた。（浦安市／男性／40代）
- ・24時間風呂なので使用できました。（浦安市／男性／40代）
- ・給水車で汲んできた水をためて風呂を沸かした。（浦安市／男性／40代）
- ・1週間に1回駅前のフィットネス（ルネッサンス）が無料で風呂を使わせていただいた（感謝!）（浦安市／男性／40代）
- ・数日に1回の割合で水を貯め沸かした（浦安市／男性／40代）
- ・市外の公共浴場（浦安市／男性／40代）

- ・職場の休憩室のシャワー、猫シャンプーの使用、その他入浴せず（浦安市／男性／40代）
- ・断水していないエリア（東京）などの銭湯、ホテルなどを利用（浦安市／男性／40代）
- ・お湯を沸かして体を拭く。断水外地域の銭湯を利用。（浦安市／男性／40代）
- ・実家、親戚宅、スーパー銭湯を利用（浦安市／男性／40代）
- ・水が出る間に風呂桶に貯めて、追い焚き（浦安市／男性／40代）
- ・家では入らず、営業していたホテルに1泊し入浴した。（浦安市／男性／40代）
- ・断水以降2～3日は追い炊きで対応したが、給湯器が故障したため、2日に1回のペースで銭湯に通った。（浦安市／男性／50代）
- ・近所のホテルを開放してもらった（浦安市／男性／50代）
- ・隣の東京都江戸川区の銭湯を利用（浦安市／男性／50代）
- ・実家まで行った。家族は疎開した。（浦安市／男性／50代）
- ・水が全く出ないわけではなく、一時的に出るときもあったため、水をなるべく使用しないように入浴。（浦安市／男性／50代）
- ・親類の家で入浴した。ホテルの災害サービスを利用。（浦安市／男性／50代）
- ・銭湯、簡易ガスボンベコンロで沸かした水でシャワー（浦安市／男性／50代）
- ・断水していない地区の銭湯やスパを利用した。（浦安市／男性／50代）
- ・マンガ喫茶等のシャワーを利用（浦安市／男性／50代）
- ・何日かに一回温浴施設に行った（浦安市／女性／20代）
- ・スーパー銭湯やホテルのお風呂を使った。（浦安市／女性／20代）
- ・2、3日は我慢したが、隣の市の銭湯に行った（浦安市／女性／20代）
- ・止まったり出たり、不規則な断水だったので、出た時に手早くシャワーで済ませた。全く出ない時は入浴を我慢した。（浦安市／女性／30代）
- ・入浴する時間帯には断水してなかった（浦安市／女性／30代）
- ・半日で断水が終わったので普通に入れた（浦安市／女性／30代）
- ・実家、会社近くの銭湯に行った。（浦安市／女性／30代）
- ・最初の一週間は入浴はせず、体をぬれたタオルで拭くのみ。シャンプーは一回だけ（給水でもらった水で）。一週間経ってから、隣の葛西区の銭湯へタクシーで通う。（浦安市／女性／30代）
- ・避難先（実家）にて入浴を行った。銭湯等は使用せず。（浦安市／女性／30代）
- ・同市内の実家へお風呂を借りに行った。（浦安市／女性／30代）
- ・ガスは使えたのでお風呂に溜めたお水をコンロで沸かしてバケツに何個か入れて洗ったあとにかけた。（浦安市／女性／30代）
- ・近くの親せきの家に入った。それと休養も兼ねて、温泉パークに行った。（浦安市／女性／30代）
- ・葛西の友人の家や、実家で3日に1回位入った。（浦安市／女性／30代）
- ・自宅では入らなかった。実家に避難したので、そこで入った（浦安市／女性／30代）

- ・ジムの風呂（浦安市／女性／30代）
- ・銭湯を探して通った。また、舞浜のホテル群が市民のために開放した1回500円の大浴場利用サービスを利用した。（浦安市／女性／30代）
- ・都内の妹宅に通った（浦安市／女性／30代）
- ・汲んできた水をちょっとだけ沸かして、体を洗った。断水していない地域の銭湯に行った。（浦安市／女性／30代）
- ・実家へ移動したので入浴はできた。（浦安市／女性／30代）
- ・断水した時間が数時間だったので、お風呂の時間には通常に入れた（浦安市／女性／30代）
- ・夜間のみ出ていたのので、時間を合わせて入った（浦安市／女性／30代）
- ・前日使った浴槽の水を沸かして入った。（浦安市／女性／30代）
- ・私自身は、入浴はせずウェットティッシュで拭く程度で済ました。息子だけは、ミネラルウォーターや汲んできた水を電気ポットで沸かして入れた。（浦安市／女性／30代）
- ・何日かに一回銭湯通いをした（浦安市／女性／30代）
- ・お湯をやかんで沸かしてバケツに入れて入浴（浦安市／女性／30代）
- ・近所の方に誘ってもらって江戸川区の銭湯に通った（浦安市／女性／40代）
- ・ウェットティッシュで体を拭いていた。1度、銭湯へ行った。実家に帰った時に入った。（浦安市／女性／40代）
- ・よそのお宅でシャワーを使わせてもらった。（浦安市／女性／40代）
- ・我慢もしくは残り湯を炊いて使った（浦安市／女性／40代）
- ・ガソリンがあり車が使えた時は他県の実家へ1回、電車で表参道の銭湯へ1回、丁度横浜へ用事があったので横浜のホテルに1回宿泊、計3回しか入っていない（浦安市／女性／40代）
- ・江戸川区に住む妹宅に通った。（浦安市／女性／40代）
- ・電車に乗って銭湯に行った(2回)ガスコンロでお湯を沸かして洗髪だけした（浦安市／女性／40代）
- ・お湯を沸かし洗髪、身体を拭くなどして対応。後半は、災害指定のホテルなどで入浴支援を利用。（浦安市／女性／40代）
- ・銭湯やホテルの入浴施設、都内の実家へ行った。（浦安市／女性／40代）
- ・断水時間が短かったから使えた（浦安市／女性／40代）
- ・汲んできた水を沸かして、大きなたらいも買って来て、桶で流しながらの洗浄を行った。（浦安市／女性／40代）
- ・友人、親戚の家。入浴施設（浦安市／女性／40代）
- ・少量のお湯を沸かして体を拭いたり、銭湯に行きました。（浦安市／女性／40代）
- ・スーパー銭湯、TDR オフィシャルホテル利用（浦安市／女性／40代）

- ・断水は1日で終わったが、水の出が悪かったので、湯船に貯めたお湯のみですべてをした（浦安市／女性／40代）
- ・鍋で沸かした湯を大きな洗面器に溜めて足を入れ、家族に湯をかけてもらいながら入浴した。また、行ける時には銭湯に行った。（浦安市／女性／40代）
- ・1日に何往復も水をくみにいって、何日か同じ水を使って入浴した（浦安市／女性／40代）
- ・営業しているスーパー銭湯などを探し一日おきに通った（浦安市／女性／40代）
- ・単身赴任先の主人のワンルームマンションに行った（浦安市／女性／40代）
- ・同僚の家、ホテル、スーパー銭湯、実家（浦安市／女性／40代）
- ・自治体の入浴支援を利用（浦安市／女性／40代）
- ・我慢したり、身体を拭いたり、友達の家で入らせてもらった。（浦安市／女性／40代）
- ・都内の（断水をしていない）姉の家のお風呂を使った。（浦安市／女性／40代）
- ・2日間は、入浴せず、汗ふきタオルで身体を拭いた。その後、都内の銭湯に行った。（浦安市／女性／40代）
- ・銭湯（水道の水はすぐ出たが、圧力がなく風呂が一週間使えなかった）（浦安市／女性／40代）
- ・給水車からもらった水を浴槽にいれ（たぶん15センチ位しかためられなかった）、追い炊きして何日か利用したり、スーパー銭湯にいったり、友人のお風呂をかりたりした。（浦安市／女性／40代）
- ・家にいた2日間はしなかった、後は実家に避難したので不自由なし（浦安市／女性／40代）
- ・仕事先（スイミングスクール）でシャワー使用ホテルの風呂などを利用（浦安市／女性／50代）
- ・市外に持っているマンションで入浴した。（浦安市／女性／50代）
- ・遠くの銭湯、ホテルへ出向いた（浦安市／女性／50代）
- ・都内の銭湯、近郊のホテル（浦安市／女性／50代）
- ・被害のなかった都内の友人宅で入浴、またその後浦安市内の各ホテルで入浴支援が始まり、それを利用した。（浦安市／女性／50代）
- ・マンスリーマンションを借り入浴した（浦安市／女性／50代）
- ・計画停電になる前にお風呂に入った（浦安市／女性／50代）