



うま味の文化圏
 『魚醤とナレズンの研究—モンスーン・アジアの食事文化』
 石毛直道ほか（岩波書店 1990）より作成

穀醤卓越地帯

魚醤卓越地帯

世界の主な調味料の分布と、乳搾り／狩猟採集民の分布
 『世界の食事文化』石毛直道ほか（ドメス出版 1973）を参考に、編集部で作成

■ 乳しぼりをする地域
 ■ 狩猟採集民の地域

■ 油料植物圏 ■ ハーブ・スパイス圏 ■ 強烈スパイス圏 ■ カレー圏 ■ 魚醤圏 ■ 穀醤圏 ■ ココヤシ圏 ■ トウガラシ圏