



信濃川

千曲川

新潟県

御嶽山
2053

苗場山
2145

白馬岳
2932

鳥島槍ヶ岳
2869

長野

青木湖

犀川

黒部ダム

鹿川

木崎湖

富山県

箆川

農具川

上田

大町市

大町ダム

高瀬川

七倉ダム

高瀬ダム

長野県

千曲川

浅間山
2568

群馬県

槍ヶ岳
3160

岐阜県

穂高岳
3190

軽井沢

梓川

松本

小諸

塩尻

諏訪湖

乗鞍岳
3024

奈川渡ダム

御嶽山
3067

御嶽山
3067

山梨県

八ヶ岳
2899